



## המדריך לניהול קריירה

ברוכים הבאים למדריך המעשי לצעוד בדרך למימוש עצמי בקריירה .  
שמי איילת ישעיה ולפני מספר שנים הקמת את לשם – המקום בו אנו נפגשים על מנת להוביל את השינוי לעבר ההגשמה .  
הקריירה המקצועית בעולם הארגונים התפתחה בדיוק על פי המתווה שהצבתי, תפקידים במערכי משאבי אנוש, תפקידים ניהוליים, התקדמות לתחום הייעוץ הארגוני בו זכיתי ללוות עשרות ארגונים מובילים ואת דרכי הניהול בהם לשיפור ההצלחה העסקית ועבודת הצוות בארגון, בדגש על ניהול השינויים בפן האנושי בארגון ממנהל אשר נכנס לתפקיד ועד לצוותי ניהול חדשים המובילים את שדרת הניהול בארגון.  
אני מתמחה בליווי אנשים בתהליכי שינוי אישיים ומקצועיים - בכניסה לתפקיד חדש, מתלבטים לגבי הכיוון ולקראת השגת היעד הבא .  
מתוך ניהול מגוון שינויים בניתי מודל ייחודי לניהול תהליכי שינוי, על מנת לתת לך את הכלים להשיג את המטרה בדרך החדשה.  
המיקוד שלי הוא ליווי בתהליכי שינוי. ליווי מעברים שונים בחיים הן במסגרת הארגונית והן במסגרת האישית, אעצים ואחזק את המיומנויות הרלוונטיות להצליח בעולם העבודה.  
בכל תהליך אנו שמים דגש על הכלים הנדרשים לך על מנת להצליח ולהשיג את המטרות שלך לקראת היעד החדש .  
כל שינוי הוא תהליך המלווה באי ודאות רבה. השינוי כרוך בדילמות, הכרות עם אתגרים והתמודדות מול מצבים שלא הכרת קודם.  
אני מאמינה בליווי אישי וממוקד, באמצעות תכנון נכון, הכרות עם האפשרויות, סדר מחדש ושלל צעדים ניתן לחצות את הגשר, נחסוך את הזמן ונאיר את הנקודות שיובילו אותנו ביעילות לדרך החדשה.

- יחד אנו נכיר את השינוי
- נגדיר את המטרות
- נבנה תכנית פעולה מדויקת ומדידה
- נעצים את הנקודות שסייעו לך
- נחצה את הגשר להשיג את האושר

אני מצרפת לכם כאן את המדריך הראשוני לניהול הקריירה, אז קחו עט והתחילו למלא את המשימות שבמדריך. אם יהיו עוד שאלות אני כאן לתת לכם את מכלול הכלים כדי להגשים את עצמכם בעולם העבודה.

בהצלחה והנאה רבה בעשייה .



ראשית נרחיב קצת על מהות העבודה, קריירה היא אוסף של משרות וכישורים מקצועיים אשר מביא האדם עימו. רצף הקריירה מתחיל משלב בחירת הלימודים הגבוהים או המקצועיים וממשיך לתוך הארגונים או העסק העצמאי. כדי שאדם ינהל את הקריירה שלו, אינו צריך רק לנהל עובדים אחרים, גם אם שואף לכך בעתיד, עליו להיות בעל היכולת להוביל את עצמו ולנהל את הצד המקצועי שלו. דהיינו, להתחיל מעצמו.

מאיפה מתחילים- ראשית יש להגדיר את התחום המקצועי שמעניין אותך ומשם לפתח אותו, על ידי לימודים אקדמאיים, קורסים, הכשרות ושאר תהליכים רלוונטיים לקידום והעשרת התחום שלך.

אז מה קודם? משקיעים בקריירה ומסמנים 3 שלבים מרכזיים:

**שלב ראשון- סימון המטרה** שזה התחום שלי.

**שלב שני - בחינת הכיוון** המקצועי המתאים- מה אני בעצם רוצה עם זה ולאן זה יכול להוביל אותי.

**שלב שלישי – איתור האפשרויות** העומדות בפניך בדרך למטרה, כלומר-הכרות עם המדרגות בדרך.

אז אמרנו סימון מטרה, הכיוון והדרך אליה.

כמו כל דרך בחיים בפנינו עומדים מספר מסלולים להצלחה. כמו בכל בחירת מסלול, שכל משתמשי waze מכירים, יש מסלול שהוא קצר יחסית או שאותו אתה מכיר, אך, עלול להיות פקוק ויש מסלול שהוא לגמרי פנוי אך הוא יכול להיות ארוך יותר, ידרוש יותר דלק, ערנות, גמישות והשקעה. באיזה דרך אתה תבחר, תלוי בכך במיומנויות שאתה מביא, ביכולת שלך להצביע עליהן ולמנף אותן לכיוון המקצועי שאתה רוצה .

מהרגע שסומנה המטרה, הכלים שברשותך והמסלול שלך ברור, אבל רגע איך המסלול שלך נראה? ארוך, קצר, פקוק, תלול, מפותל, נעים, קודר, הכל יכול להיות ויש כמה דרכים כדי להוביל בו, זכרו בסופו של דבר ההגה בידיים שלכם ולכם הבחירה וההשפעה הישירה למסלול שלכם.

אז איך מנהלים את המסלול לקריירה מוצלחת?

אני רוצה להציג לך תמצית השלבים הראשונים אשר יסייעו לכם להתחיל לכוון את הקריירה מחדש. לפניכם מס' שאלות ולאחריהן מקום לעבודה אישית בה ניתן להתחיל לבנות ולבחון את הדרכים הנכונות לכם להגשמה.

1. מה חשוב לך להשיג בקריירה ?

**חישובו על התוצאה הטובה ביותר עבורכם, כמובן בקריירה אנו מכוונים לפרנסה אך אנו מדברים על מעבר, מה נכון שיהיה לכם בקריירה שלאורך זמן תחושו בה מלאים ומצליחים. האם מסגרת ארגונית, עצמאות, עבודה עם אנשים, שירות לקוחות, מכירות, טיפול וכו'.**  
ניהול מוצלח של קריירה מתחיל בתכנון הצעדים קדימה שלי בין אם מדובר בתפקידים הרצויים ו/או בארגונים שאני רוצה להיות בהם, בכל אחד מהם אתה צריך לסמן לך מטרות ולתכנן קדימה את הצעדים.  
**ציין תוצאה רצויה:**

---

---

---

---

---



2. **יוזמות אישיות בדרך** , סמנו לכם מה אתם יכולים לעשות על מנת לקדם את התוצאה או התוצאות הרצויות לכם. בין אם אתם בתוך ארגון ובו שואפים להתקדם ובין אם אתם מחפשים כרגע את היעד הבא. הכנו רשימה של פעולות מקדמות בין אם מדובר ברעיונות יצירתיים, בין אם מדובר בשיחות , כל דבר שעולה על דעתכם שיכול לסלול לכם את הדרך.

מה היוזמות שאתה בוחר:

---

---

---

---

---



3. **פתרון בעיות-אמנם** בצמד מילים אלו יש פרדוקס פתרון ובעיה. אך מרבית האנשים המעוניינים לבצע שינויים הנטייה הטבעית היא לשים דגש על הבעיה או הקשיים שבדרך. שינוי בחשיבה הוא בהתמקדות בפתרון, כאן אתייחס ליכולת שלך לראות איפה זה כן עובד, איפה היו הצלחות לנוכח דילמות מסוג שאתה ניצב מולם, לקחת מהם דוגמא ולעשות את ההתאמות לעולמך. החשיבה צריכה להיות מממוקדת למצוא פתרון לבעיות אמיתיות, לא רק כדי שיטפחו על השכם, אלא גם כדי שתשאיר את החותם שלך. זכרו יש לכם תוצאה רצויה, המחשבה מכוונת להשיגה עם האתגרים ושילוב היכולות.

**אתגרים מרכזיים בעשייה:**

---

---

---

---

---



4. **הובלה** - חישוב על גדולי המנהיגים וההוגים, או אפילו קח את החלוצים המתיישבים, כל שראו לנגד עיניהם זה החזון שהציבו לעצמם. המטרה היא קריירה מוצלחת ומנוהלת נכון לאורך זמן .  
כפי שאמר פיטר דרוקר: "ניהול הוא לעשות את הדברים בצורה נכונה, מנהיגות היא לעשות את הדברים הנכונים". התייחס לקריירה שלך כפי שמנהיג מתייחס לאג'נדה שלו.  
**מה ניתן להוביל בדרך:**



5. ערך מוסף ומיתוג אישי- היכולת שלך למתג את עצמך בשוק התעסוקה כמושר, בעל תעודות (ולאו השכלה), בעל יכולת להשתלב, לעשות התאמות, לעבוד קשה ולאמץ לעצמך את הדפוסים הנדרשים כדי להצליח מהווים את הבסיס להצלחה במיוחד במצבי שינוי אך גם בשוטף, 'אפשרו לך להרחיב את מערך הקשרים שלך, פתיחות להצעות מפיק וביסוס מעמדך כמקצועי וחיוני להמשך הצלחה בכל ארגון.  
**מה הערך המוסף שלך:**

---

---

---

---

---



6. **דימוי עצמי** - הערכה ביכולתנו, הביטחון בעצמנו, אהבה או הערכה עצמית. בנקודה זו עליך לשים לב לביטחון שאתה משדר ואומר- היכולת שלך לראות את מה שאתה מסוגל לעשות, על האופן שזה תורם וכן לקבל את מה שחסר לך או שפחות דומיננטי, לשפר להדגיש את החיובי. זה נכון לגבי תהליכי ראיון עבודה, נכון לנוכח משימות לביצוע ובעיקר נכון לגבי העבודה שלך עם עצמך לשיפור. ההצלחות מעלות את הביטחון שלך זה ברור, משוב חיובי, הערכה וכבוד משפרים את הדימוי העצמי. אך תבחן את עצמך ואת האופן שבה את מגיב, מתייחס להצלחות שלך, יודע לשווק את עצמך, למתג את עצמך כמוביל, מאמין בעצמך וביכולת שלך להשיג יעדים ותוצאות בביטחון ובהצלחה.

**מה היכולות המובילות שלך:**

---



---



---



---



7. **גישה חיובית**- הגישה היא זאת שתנווט בדרך, זוכרים גם דרך של פיתולים יכולה להראות לאחרים חווית נסיעה ב4X4, זה עניין של בחירה והתייחסות. אין הכוונה כאן לצבוע משקפיים בורוד אלא יותר בהתייחסות שלך להיות ממוקד מטרה ובעל האמונה שתצליח להגיע, הדרך היא חוויה ואתגר והתוצאה ברורה- הצלחה!



סביר להניח שהמסלול לא תמיד יתנהל באופן שעל המפה הוא נראה, או בהחלט בהתאם לנקודות שסימנת לעצור, תהיה חיובי ותדע להתגמש עם מה שבדרך. תוכל תמיד לקום בחזרה ולמצוא דרך חלופית להצלחה.

**הצהרה חיובית מרכזית בחיים:**

---

---

---

---

---





אתה יכול לנהל, להוביל את עצמך למקום שאתה רוצה תדאג תמיד להיות במקום בו אתה המשפיע, בשליטה ותהליכי בקרה תמידיים, המאפשרים לך לבחון את מקומך, לבצע התאמות ולהישאר מעודכן. הקריירה ממלא את חיינו, עדיף שתראה בה כמסלול בטויל שלך שכל שלב יעזור לך לטפס עוד מדרגה כדי לכבוש עוד הר. תזכור לעצור ליהנות מהנוף, לצרף אנשים איתך, להתבונן ולהרחיב אופקים - כך תוביל את המסלול שלך למימוש העצמי ולהצלחה!

המדריך אמנם מציג טעימה ראשונית מהתהליך, אך בהחלט הוא התשתית הנכונה לעבודה. רוצה לדעת עוד? אני שמחה להזמין אתכם להצטרף אלי לתהליך המלא ולהוביל את השינוי מבפנים.

שפע הצלחה בדרך החדשה!  
איילת